



인터뷰를 하는자가 할 파트: 인터뷰한자의 이니셜: _____
 날짜: _____ 당뇨병 위험군 점수: _____
 시간: _____
 장소: _____ 자격여부? 네 _____ 아니오 _____

이 문서의 목적은 프로젝트 RICE Intervention에 참여하실 수 있는 조건에 해당 되시는지의 여부를 결정하기 위해 만들어졌습니다.

I 파트: 당뇨병 위험군 평가 (American Diabetes Association)

이 연구조사에 참여하기 위해선, 당뇨병의 위험군에 속하셔야만 합니다. 아래에 있는 질문조사들과 **체질량 질수 (BMI)***를 바탕으로 해당여부사항을 결정 할 수 있습니다.

* **체질량 질수 (BMI)**는 한 사람의 몸무게와 키를 통해 계산된 숫자를 뜻합니다. 이 것은 대부분 사람들의 평균 신체 체내안 지방을 나타내는 수로써, 당뇨병같은 병으로 큰 요인이 될 수있는 체중을 재는 항목으로 사용되고 있습니다

해당되는 답에 동그라미를 표시하십시오
기재하십시오

점수를 박스에

1. 나이가 어떻게 됩니까?

40 세 이하 (0 점)

40-49 세 (1 점)

50-59 세 (2 점)

60 세 이상 또는 그 이상 (3 점)

2. 귀하의 성별은 어떻게 됩니까?

남자 (1 점) 여자 (0 점)

3. 만약, 여성분이라면 임신성 당뇨병 진단을
받은적이 있습니까?

네 (1 점) 아니오 (0 점)

4. 혹시 어머니, 아버지, 자매, 또는
형제 중에 당뇨병에 걸린 사람이 있습니까?

네 (1 점) 아니오 (0 점)

5. 고혈압 진단을 받은적이 있습니까?

네 (1 점) 아니오 (0 점)

6. 귀하는 신체적으로 활동적인 편입니까?

네 (0 점) 아니오 (1 점)

7. 귀하의 몸무게 상태는 어떠합니까?

(키를 잰 뒤, 참여자를 몸무게에 올라서게 합니다.

키, 몸무게, 그리고 BMI 를 기록합니다.

오른편에 있는 차트를 보고, 해당점수를 알아내십시오.)

8. 지난 3개월 안에 의사에게서 당뇨병진단제라는
진단을 받은적이 있습니까?

네 (5 점) 아니오 (0 점)

(주의: 귀하는 기본 검진 <baseline screening>을 하시기 전에
최근 (3 개월 이내) 건강검진기록으로 증명할 수 있어야 합니다.



키 Height	몸무게 Weight (파운드/lbs)		
4' 7"	99-116	117-159	160+
4' 8"	103-120	121-165	166+
4' 9"	106-125	126-171	172+
4' 10"	110-129	130-177	178+
4' 11"	114-134	135-183	184+
5' 0"	118-138	139-189	190+
5' 1"	122-143	144-196	197+
5' 2"	126-148	149-202	203+
5' 3"	130-152	153-209	210+
5' 4"	134-157	158-216	217+
5' 5"	138-162	163-222	223+
5' 6"	142-167	168-229	230+
5' 7"	146-172	173-236	237+
5' 8"	151-178	179-243	244+
5' 9"	155-183	184-251	252+
5' 10"	160-188	189-258	259+
5' 11"	165-194	195-265	266+
6' 0"	169-199	200-273	274+
6' 1"	174-205	206-280	281+
6' 2"	179-210	211-288	289+
6' 3"	184-216	217-296	297+
6' 4"	189-222	223-304	305+
	(1 점)	(2 점)	(3 점)
	가장왼쪽에 있는 몸무게보다 적게 나갈 경우시 (0 점)		

기록:

키: _____ 피트/ft _____ 인치/inches

몸무게: _____ 파운드/lbs

체질량지수(BMI) _____

모든 점수를 합산합니다

점수가 5점 또는 그 이상이십니까?

☐ 네 - 당뇨병 위험군에 속하기에, RICE 프로젝트에 참여하실 수 있습니다: **다음 질문으로 가십시오.**

귀하는 제 2형 당뇨병을 가질 수 있는 위험군에 속해 있습니다. 하지만, 오직 귀하의 주치의만이 귀하가 제 2형 당뇨병 또는, 전당뇨병 (혈당수치가 정상보다 높아 제 2형 당뇨병으로 발전될 수 있는 상태)인지 확실하게 소견할 수 있습니다. 만약, 추가적인 검사가 필요하다면 귀하의 의사와 상담하십시오. 제 2형당뇨병은 동양인계 미국인에게서 흔히 볼 수 있습니다. 좋은 소식은 귀하가 제 2형 당뇨병을 관리할 수 있다는 것입니다.

작은 노력이 큰 차이를 만들 수 있고, 보다 더 오래, 건강한 삶을 가질 수 있게 도와 줄 수 있습니다. 본 프로그램이 귀하를 도와줄 수 있습니다.

☐ 아니오 - 당뇨병 위험군의 낮은 수치에 속하기는 하나, RICE 프로젝트에는 해당되지 않기에 참여하실 수 없습니다: **설문조사 끝**
당뇨병 위험군 평가를 참여해 주셔서 감사합니다. 좋은소식은 귀하는 아마도 낮은당뇨병 위험률에 해당되실 것 이기 때문입니다. 귀하는 이번 프로그램 참여조건에 해당되지 않습니다. 당뇨병예방에 관한 정보지를 가지고 가십시오. 또한, 만약 귀하의 친구나 가족, 친척들 중 본 프로그램에 관심이 있을만한 분을 안다면, 저희에게로 연락 주십시오. 연락처는 정보지에 첨부되어 있습니다.

2 파트 : 연구조사 자격조건

당뇨병 위험군 평가에서 5 점 이나, 또는 그 이상의 점수를 받았다면, 저희는 본 설문지를 통해 귀하가 연구조사 참여 자격조건에 해당되는지를 결정 할 수 있는데 도움을 줄 것 입니다. 귀하가 해당자격 조건에 맞으시면, 본 연구조사에 관한 자세한 정보를 더 알 수 있고, 지금 동의서의 서명을 하거나, 또는 본인의 성함과 연락처를 참가자 명단서에 남기면 됩니다. 그러면, 차후연구조사에 대한 더 자세한 정보를 추후연락을 통해 귀하에게 알려드릴 것 입니다.

1. 어디에서 태어났습니까?

☐ 한국[#2 번 질문으로 가십시오]

☐ 기타 _____[나라를 써 주십시오] [만일 그렇다면, 질문에 응하십시오]: 부모님 중 한 분이라도 한국에서 태어났습니까?

☐ 네

☐ 아니오 [자격에 해당되지 않으십니다]

[참여자: 한국에서 꼭 태어났거나, 부모님 중 한분이 한국에서 태어나야지만 자격조건에 해당 됩니다.]

2. (개인) 의사에게서 제 2형 당뇨병 진단을 받은적이 있습니까?

☐ 네 [자격에 해당되지 않습니다]

☐ 아니오

☐ 잘 모른다

기타 _____

3. (개인) 의사나 건강 전문의에게서 혈당을 낮추거나 조절하는것을 돕는 약을 처방 받은 적이 있습니까?

[참고: 여성분들은, 임신중일 때를 제외하고]

☐ 네 [자격에 해당되지 않습니다]

☐ 아니오

☐ 잘 모른다

기타 _____

4. (개인) 의사에게서 고지혈증, 또는 고혈압이라는 진단을 받은적이 있습니까?

☐ 네

☐ 아니오

☐ 잘 모른다

기타 _____

[계속]

5. (개인) 의사에게서 콜레스테롤이 높다는 진단을 받은 적이 있습니까?

- ☐ 네
☐ 아니오
☐ 잘 모른다
 기타 _____

[계속]

6. 현재, 나이가 어떻게 됩니까? _____ 세

[만약 나이가 18 세 이하 또는 75 세 이상이라면, 자격조건에 해당되지 않습니다. 설문 종료.]

7. 성별

- ☐ 여성 [#8 번 질문으로 가십시오.]
☐ 남성 [#9 번 질문으로 가십시오.]

8. 지금 현재 임신 중입니까?

- ☐ 네 [자격에 해당되지 않습니다]
☐ 아니오
☐ 잘 모른다
☐ 현재, 임신 계획 중입니다. [설명: 만일, 연구조사에 참여하는 도중 임신을 하게 된다면, 자격조건에 해당되지 않기에 참여할 수 없게 됩니다.]

9. 이제, 몇가지의 질문을 통해 귀하의 건강상태에 대해 질문할 것 입니다 :

	네	아니오
a. 현재, 신장 투석을 갖고 있습니까?	해당안됨	
b. 암같은 다른 심각한 질병을 갖고 있습니까?	해당안됨	
c. 지난 12 개월안에 심각한 질병을 앓은 적이 있습니까?	해당안됨	
d. 지난 12 개월안에 관상동맥으로 관련된 수술 (예: 심장기능 감퇴, 심장마비)을 받으신 적이 있습니까?	해당안됨	
e. 현재, 당뇨병이나 심장질병에 관련된 다른 연구조사 또는 프로그램에 참여하고 있습니까?	해당안됨	
f. 교육프로그램 세션에 참여하기 힘들정도의 심각한 다른 신체적 문제/장애를 갖고 있습니까?	해당안됨	
g. 플러싱에서 있을 정기적 교육프로그램 세션과 차후 치료방문에 <u>참석할 수 없는</u> 사유가 있습니까?	해당안됨	
h. 앞으로, 6 개월 내에 뉴욕시티 외 다른곳을 6 주 이상정도 여행할 계획이 있습니까?	해당안됨	

[만약 이 질문사항들 중 '네'라고 답한 것이 있다면, 자격조건에 해당되지 않습니다 (해당안됨)]

설문조사 종료

만일 참여자가 자격조건에 해당하지 않을시엔:

조사연구를 위한 질문지에 응해주셔서 감사합니다. 귀하는 지금 이번 프로그램에 참여할 수 있는 자격조건에는 해당되지 않습니다. 당뇨병 예방에 관련된 정보지를 가지고 가 주십시오. 만약, 주변 친구 또는, 가족친지중 이 연구조사에 관심이 있는 분이 있다면, 저희에게 연락을 부탁드립니다. 제 연락처는 정보지에 첨부되어 있습니다.

만일 참여자가 자격조건에 해당 된다면:

좋은 소식입니다! 귀하는 이 연구조사에 참여 할 수 있는 자격조건에 해당됩니다. 만일 이 프로그램에 참여하고 싶다면, 지금 바로 동의서에 대해 설명해 드릴 수 있고, 또는 성함과 연락처를 남겨주시면 연구조사에 관해서 추후 연락을 드릴 것 입니다.